Значимость ГТО для дошкольников

Участие в программах ГТО помогает детям развивать физические способности, улучшать здоровье, общаться с ровесниками и успешно адаптироваться в коллективе. Это способствует формированию у ребенка ценностей здорового образа жизни и воспитывает ответственное отношение к здоровью с самого раннего возраста.

Таким образом, ГТО для дошкольников играет важную роль в формировании здорового образа жизни, физического развития и социализации детей, а также способствует их гармоничному развитию.

Важно понимать, что ГТО для дошкольников не только способствует физическому развитию, но и формирует здоровые привычки и ценности с самого раннего возраста. Поэтому включение детей в программы ГТО является важным шагом к обеспечению их здоровья и полноценного развития.

Центр тестирования «Готов к труду и обороне» Мысковского городского округа приглашает всех желающих на выполнение нормативов комплекса ГТО: 2-64-04, 8-906-981-65-01, Е-mail:gto\_myski@mail.ru Адрес: г. Мыски, ул. Энергетиков 4в/1 МАУ МГО СОК «Олимпиец», 1 этаж, кабинет №106 (прием нормативов осуществляется по предварительной записи)